



Taller

"Danzaterapia" y "Danza de la Vida®"

Una experiencia vivencial para el crecimiento personal

PETRA KLEIN le introduce a la teoría y al método de la "Danzaterapia" y de la "Danza de la Vida®". Los participantes pueden experimentar a través de su propia experiencia la esencia del trabajo de Petra Klein.

Este taller está dirigido a personas privadas, a profesionales de las ciencias sociales como médicos, psicólogos, profesores, terapeutas de todas las ramas etc. ...

Todos pueden participar independientemente de la edad. No es necesario de tener experiencias previas ni con la danza ni con la psicología. Pero si las tiene, puede profundizar en este conocimiento.

PROGRAMA DEL TALLER:

- a) Pequeña introducción verbal a la "Danzaterapia" y a la "Danza de la Vida®"
- b) La demostración de la esencia del trabajo de Petra Klein
(a través de 10 coreografías bailadas por ella misma)
- c) Integración bailada de los participantes en estos 10 temas básicos y esenciales de la vida
- d) Intercambio verbal de la vivencia
- e) Cierre bailado según los temas surgidos en el intercambio verbal

BAILES PERSONALIZADOS & COACHING:

Además Petra Klein crea "Bailes Personalizados" según las características de cada individuo (por cita) y ofrece "Coaching Holístico".

"Danzaterapia"

La "**DANZATERAPIA**" se utiliza como tratamiento en toda clase de trastornos psíquicos y psicosomáticos como inseguridades, angustias, miedos, fobias o cualquier problema. Se utiliza también con sistemas como la familia y la pareja. La persona vive un encuentro con su parte consciente e inconsciente, se conoce y acepta a si mismo y puede solucionar conflictos en su personalidad que se hayan formado por medio de sus experiencias en la vida.

Un punto principal en el método del trabajo de Petra Klein es el proceso que va de la "Simbiosis a la Individuación" donde se muestra el origen de cualquier problema o trauma. El individuo logra la libertad y el conocimiento de ser capaz de controlar el grado de proximidad y distancia por si mismo en una relación humana. Es la base para realizarse en la propia vida.

También es de gran importancia el diálogo, que acompaña a este tratamiento para ganar más consciencia y facilitar la integración de las experiencias tenidas.

"Danza de la Vida®"

La **"DANZA DE LA VIDA®"**, creada por Petra Klein, se refiere al crecimiento personal y tiene un importante papel en el mantenimiento de la salud física, mental, emocional y espiritual.

Nuestro cuerpo es la base física de nuestra identidad, el templo de nuestra alma y mente. Aprovechamos de esta unión e interrelación. La "Danza de la Vida®" ayuda al ser humano a re-establecer esta relación buena y profunda consigo mismo y a aumentar el conocimiento de nosotros mismos.

Es una danza sin reglas preestablecidas. Cada uno puede encontrar su propia expresión individual. La persona vive un encuentro profundo con su poder creativo, puede liberar sus potenciales interiores para sentir la plenitud existencial. Logramos mayor ligereza, alegría de vivir, libertad de ánimo y vivacidad, y potenciaremos el despertar de nuestras fuerzas autocurativas.

Entramos en contacto con nuestras posibilidades de experimentar y jugar. Logramos un sentimiento para nuestro propio ritmo, descubriendo nuestro espacio personal. Luego entramos en un intercambio, jugando junto con los demás. Para facilitar este proceso a veces se incorpora también instrumentos sencillos, mascarás o cualquier otro objeto.

La "Danza de la Vida®" contiene además de una libre fase creativa también danzas referidas a temas en forma de "temas de la vida bailados". Para nuestra autorealización es crucial ser capaz de expresar adecuadamente todos los aspectos con las diferentes polaridades que contiene nuestra vida. Esta capacidad nos da la libertad de elegir según las necesidades de la situación.

Biografía

PETRA KLEIN, licenciada en psicología por la Universidad de Hamburgo y colegiada en España, es creadora y directora del complejo "Jardín Mariposa", donde se encuentran:

- Jardín Mariposa
- Jardín de la Vida
- Instituto Internacional de Danzaterapia

Su diploma como danzaterapeuta (DTR/USA) lo obtuvo en Nueva York en 1982 convirtiéndose en una de las pioneras de la Danzaterapia en Europa. En 1983 fundó el "Institut für Tanztherapie Hamburg" en Alemania que trasladó a Tenerife en 1994 extendiendo así sus actividades internacionales. Como docente invitada ejerce también en las Universidades de Hamburgo y de Zurich.

Es co-fundadora de la Asociación de Danzaterapeutas de Alemania. Su "Instituto Internacional de Danzaterapia IIDT" está acreditado por el BTD (Asociación de Danzaterapeutas de Alemania) que a su vez está vinculado con la ADTA (American Dance Therapy Association).

Petra Klein ofrece formación profesional y entrenamiento, seminarios, asesoramiento individual, psicoterapia así como carismáticos eventos de danza. Crea danzas armonizadas individualmente a cada personalidad.

En eventos y conferencias muestra sus obras coreográficas para transmitir de una forma interactiva y vivencial sus mensajes esenciales al público. A petición presenta su trabajo también en otros países.

Autora de 3 libros y 2 videos de danzaterapia y compositora de la música "Danza de la Vida®".